

ཡམ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

དག་པ་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་སྤྱད་། །

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་། །

འདི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྣོ་བས་དག་དང་། །

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོ་སྣོ་བས་དང་། །

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣོ་བས་རྣམས་ཀྱིས། །

